

# あかねの集い

第162号

平成28年 9月30日

発行者

社会福祉法人あひるの会 あかね園

〒275-0024

千葉県習志野市西浜3-4-5

TEL 047-452-2715

<http://www.akaneen.com/>

## 長期間の 職業生活を 支える あかね園の 仕組み

あかね園では今年度から月に一度、「就業支援会議」を行なっています。この会議には、施設長、常務理事以下、就職までの支援及び就職後の職場定着支援を担う就業・生活支援センター、就労移行支援事業、就労継続支援B型事業の職員が出席し、就業支援に関する様々な事案の検討や情報共有を図っています。一人の方を担当職員や単体の事業だけで支えるのではなく、あかね園内の複数の事業や様々な立場の職員が関わりながら、長期の職業生活を支えています。



下図は、実際の連携の様子を示したものです。あかね園の就労支援は、ライフサイクルを通じて、長期的に行なわれています。その人、その時々で支援の濃淡や強弱はありますが、それぞれの事業が連携をしながら、制度に捉われ過ぎない、途切れることのない支援と、柔軟で速やかな対応を心掛けています。

(就業支援課長：高師)

### Aさん(42歳、男性)の例

30歳の時あかね園へ。就労移行支援事業を2年間利用し、食品工場へ就職。仕事の習熟や対人関係の構築で移行とセンターが定着支援に入り、徐々に定着。ところが、6年後に事業縮小に伴う人員削減のため解雇(会社都合による離職)。再就職を目指したいというAさんの希望を受け、再度あかね園(就労継続支援B型事業)の利用へ。生活リズムや精神面の安定に努め、40歳でスーパーに再就職。現在は、センターとB型事業職員が定着支援に入り、就業が継続している。

30歳 ←職業訓練→ 32歳 ←職業生活→ 38歳 ←福祉的就労→ 40歳 ←職業生活→



#### <職業準備訓練>

- ・労働習慣、基本的作業姿勢の確立
- ・対人スキルの習得
- ・面接練習
- ・企業実習 等

#### <職場定着支援>

- ・職場訪問
- ・来所相談
- ・企業支援
- ・在職者交流会 等
- ・電話相談
- ・生活支援
- ・ふれあい会

#### <再就職支援>

- ・労働習慣の回復、維持
- ・生活リズムの安定
- ・気持ちの安定 等

#### <職場定着支援>

左記と同様、長期に渡る支援

**メリット①** 移行とセンターが連携した支援を展開。移行は要所要所のアフターケアも担います。「長く働くこと」を目標に、長期に渡る手厚い支援を実施！

**メリット②** 退職後も、個々の希望(再就職等)に応じた支援を用意。企業で働くイメージを維持すべく、施設外就労班の利用も。再びセンターも連携し、再就職者も多数！



## 一泊旅行

6月2～3日で軽井沢に一泊旅行に行ってきました。30周年の記念の旅行として理事長と常務理事も同行し、職員・利用者合わせて109名が参加しました。今年度は、「法人設立30周年の節目を祝う機会とする」ことと、「各事業の特色を活かした旅行を通じて、団体行動や宿泊等のルール・マナーを学ぶ機会とする」ことの2つを目的に企画をしました。

2日目の昼食をホテルでの食事会にしたことで、例年の旅行とは違った、程良い緊張感の中で日常とは違う雰囲気味わうことができました。

当日は天候にも恵まれ、仲間と過ごす楽しい時間は、仕事の糧になったのではないかと思います。

(担当：白井)



【トリックアートにて不思議写真を】



## 納涼祭

8月11日(木)、気持ちの良い夏の夕暮れに今年度の納涼祭が開催されました。総勢368名の来場者をお招きし、おもてなしをさせていただきました。

施設長挨拶、理事長の乾杯の後は、余暇サークルメンバーによる太鼓の披露や、今回の目玉イベントである“のど自慢大会”、そして毎年恒例の盆踊りと、盛りだくさんのプログラムでした。



今年も大盛況に終わった納涼祭でしたが、日頃お世話になっている方々に少しでもご恩をお返しできたのであれば幸いです。来年度もたくさんの方に楽しんでいただけるよう、準備していきたいと思います。

(担当：佐藤)

※納涼祭は、在園生や卒園生が一堂に会する機会ですので、開始前に30周年記念誌に載せる集合写真を撮影しました。完成をお楽しみに…



【就職を祝う会】就職のお祝いの中で、就職者には今後の抱負を語ってもらう等、社会人として踏み出す心の準備を、就職者を送る利用者の皆さんには、その姿を見て「就職へ向けて頑張る」という気持ちを強くする機会としています。

## 就労移行支援事業 一言コラム

【ふれあい会】そうしてあかね園から就職した方々が集まり、交流会や休日を使ったバス外出等の活動を通して親交を深める場となっています。違う場所で働く同期の方や、関わりの深かった職員と久しぶりに顔を合わせ、楽しんで参加していただけると感じます。

(担当：鹿嶋)





# あかね園の防災体制について ～安全・安心にサービスを利用して頂く為に～

9月はあかね園の防災強化月間です。最近の報道では「首都直下型地震の発生確率70%」や「史上最大級の台風が上陸」など前代未聞の出来事が多く、様々な危機管理が求められる時代です。

今号では、実際に災害が発生した場合のこれまでの園の対応や防災対策についてご紹介します。



身の安全を第一に

## 地震

東日本大震災の教訓をもとに消防や市危機管理課の協力を得て防災計画やマニュアルを作成しています。大地震の場合、茜浜地区は液状化の影響は受けそうですが、園の建物の強度や津波の心配はないとのことです。

- ・年3回の避難訓練を実施
- ・防災備蓄品の確保（2日分の食料や飲料水、医薬品等を常備）
- ・万が一の津波警報に備え、隣接企業の高所避難所を確保



消火訓練は全職員が実施

## 火災

日々、火災を起こさないことを最優先に取り組むと共に、火災が発生した場合の初期消火スキルと様々な場面を想定した避難誘導訓練を実施しております。

- ・消防署立会の訓練を実施
- ・全職員の消火訓練を実施



2013.10園前道路の冠水

## 台風（風水害）

あかね園は台風の際も原則お休みにはしません。（※交通機関の影響により登降園時間変更の場合あり）働く上での「頼られる」ことや「責任感」を大切にすることや、将来、企業で働くことを想定してのことです。

- ・台風の動きや交通機関の状況により、連絡網や手紙を通じて各家庭へ情報発信を行います。
- ・職員は早出出勤し、電話対応及び、利用者の送迎サービスの増員体制をとります。



2014.2園庭が雪一面に

## 雪害

数年に一度、この茜浜の地も大雪に見舞われることがあります。もちろん雪が原因であかね園を休みにすることはありませんが、積雪の多い時は早朝から職員が送迎車にチェーンを巻いたり、園の敷地や周辺道路の雪かきをし、駅からの歩道が凍結していないか等を確認して利用者の皆さんを安全に迎えるための準備をします。

災害が  
発生！

## 園からの情報をキャッチしてください

あかね園では災害が発生した場合（想定される場合）に各ご家庭に対し、様々な方法で園の状況や利用者の安否、家庭への引き渡し等の大切な情報を発信致します。必ずご確認ください。

- ①連絡網：メール登録者及び電話登録者に対し園より情報が発信されます。
- ②ホームページ：あかね園のトップページの「園からのお知らせ」をご確認ください。
- ③災害伝言ダイヤル171：各家庭へ配布しております災害対応マニュアルの手順をご確認ください。

尚、危機管理体制上、各ご家庭からの個別の電話はお受けできませんので、園からの情報をお待ちください。



## 「健康診断」のご報告

6月22日（水）に健康診断を実施しました。職員を含む111名が受診し、その内所見のあった方が80名でした。要精検以上の方は、必ず病院を受診していただき、受診報告書の提出をお願いします。

今回、何らかの所見があった中で、LDL（悪玉）コレステロール値が高い人が多くいました。LDL（悪玉）コレステロール値が高いと、高脂血症や糖尿病、動脈硬化等になる危険性が高まります。炭水化物や穀物等の糖質の多いものや、バターやマヨネーズ等の脂質の多い食品を摂り過ぎないようにし、サバやサンマ、納豆といったコレステロールを下げる効果のある食品を積極的に摂り、食生活を改善していきましょう。また、ウォーキングや踏み台昇降といった有酸素運動を週2～3回、30分程度取り入れることも改善に繋がります。



健康な体を維持するためには、体調管理が不可欠になります。永く、元気に地域で働いていくためにも日頃から良い生活習慣を心掛け、健康な体作りを続けていきましょう。（保健担当：福田）

## 就労者親の会 ～研修会と第3回定例会のご報告～

7月6日（水）ホテルフランク스에서柴田先生の退任講演会を開催しました。参加者80名の盛況で、大感動の研修会でした。

8月26日（金）、第3回定例会は10月2日のバザーの最終確認や議事、報告の後、支援センターの中先生より“良い生活習慣”（健康、食事、生活リズム、金銭感覚、周辺整理等）を身に付けるにはと、熱く話されました。伊藤先生は、身だしなみや体重管理の大事さを、青木先生からは生活する力を高め、親の手助けができる人になれるようにと話されました。

【ホテルフランクスの会場にて】

松尾施設長からは、あるホーム利用者の様子を見て、“間に合って良かった”と感じ、親が元気な内に“良い生活習慣”を身に付けることが大事。日常、不自由しない親子関係の生活に第三者の目が入ることの重要性を話されました。柴田先生は、地域で暮らして働く、そして余暇を楽しむ。それには“良い生活習慣”を身に付け、自分のことは自分です。役割分担もして暮らしやすい環境（家族の中で）を作ることを話されました。

“良い生活習慣”というテーマは、これからも定例会で話し合いたいと思います。熱心に話を聞く会員の皆さん。熱い定例会となりました。（就労者親の会：佐藤淑）



### バザー委員会

バザーを10月2日（日）に控え、いよいよ園全体が本腰を入れての準備となりました。あかね園バザーも今年は30回目を迎えるの記念の年。心待ちしている多くの方に、企画いっぱいの楽しいバザーをご提供できるよう準備を進めております。皆様には、暑さ厳しい中で倉庫の整理や値付け等お手伝いいただきますが、園・保護者が一丸となって伝統のあかね園バザーを成功させようではありませんか。どうぞ体調を整えてご参加、ご協力くださいますようお願いいたします。

（バザー実行委員会）



### 田中康大さんへの応援ありがとうございました

2016年9月7日からブラジルのリオデジャネイロで開催された第15回夏季パラリンピックに、あかね園所属の田中康大さんが競泳男子100m平泳ぎと200m個人メドレーに出場しました。本命の平泳ぎでは決勝で4位と0.18秒差でメダルまであと一歩でしたが、ここ数年では最高のタイムを記録する等、ここ一番でしっかりと力を発揮することができました。皆様には全国から応援Tシャツの購入等、様々なかたちで応援していただきましてありがとうございました。

（あかね園）

