

号外

④

あかねの集い

令和 3 年 2 月 26 日

発行者

(社福) あひるの会 あかね園

〒275-0024

千葉県習志野市茜浜 3-4-5

TEL 047-452-2715

支援センターから見た R2

「新しい生活様式」を「当たり前」へ

一年前の2月末、全国のコロナウイルス感染者数は239名でした。今聞くと、“少ない”と感じるでしょうか。ただ、当時は連日じわじわと更新される感染者の数に、そしてその未知なるウイルスに、不安や心配が少しずつ膨らんでいったことを良く覚えています。

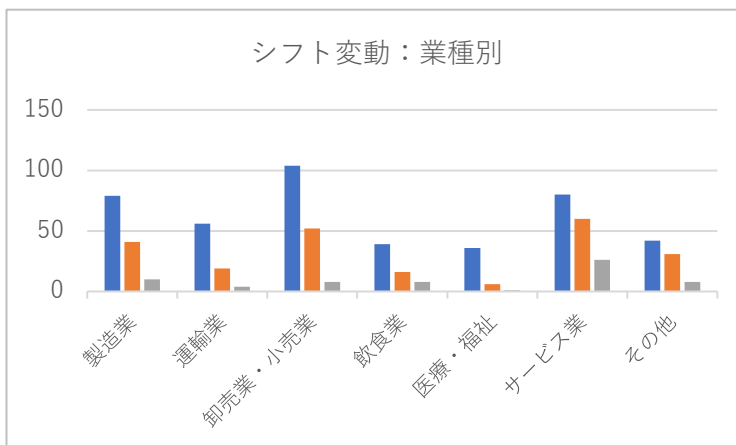
今年2月、全国の累計感染者数は41,5万人。千葉県でも2,5万人です。およそ9割の方が回復しているとは言え、たった一年で50万人に1人だったのが300人に1人にまで感染が拡大し、感染防止に努める生活が続いています。ウイルスに関する情報はこの一年で増大しましたが、具体的な対策が確立されるにはまだまだ時間が掛かっており、予防接種を打つにも、十分な安心感が伴っているとは言い難いのが現状です。

来年の今頃は、この一年のスピード感と同等かそれ以上の進歩があると期待したいですが、完全に“コロナ前”に戻ることを願うのではなく、コロナと“共に”、あるいはコロナを“過去の物としない”生活スタイルをしっかりと定着させることがR3では大切になると思います。マスクを着ける、人との距離を空けることは当たり前になった一方、外食や外出等、不要か不急かという判断には個人の価値観が大きく影響します。大事なのは、家族や職場等、近い人と価値観をすり合わせる事。今の自分の考えが客観的にどう思われるのか、異なる視点も取り入れ、振り返る余地はないかを考える、自分の意見を持つと同時に第三者の意見を聞くことがとても大切です。

3月7日に2回目の緊急事態宣言が解除される予定です。ただ、「自分のことは自分で考える」「相手の気持ちを考える」ことは、これからも習慣として持ち続けたいと思います。今年度、支援センターには様々な声が寄せられました。「シフトが変わった(減った)」「在宅時間が増えた」「外出できなくてストレスが溜まっている」「運動不足になった」「会社を辞めることになった」等々、コロナに端を発する相談も多くありました。企業/関係機関等との意見交換や、リフレッシュの機会/家でできる余暇や運動の学習を企画できるよう、前例に倣えなかったR2を今振り返っています。ふれあい会や交流会で小規模・分散開催を経験し、これまでの数十人規模での盛り上がりとは違う、新しいメリットや効果に気づくことができました。多く挙げた前向きな反省を、**次年度**に持っていきたいと思います。また会えることを楽しみに、今できることを継続していきましょう。(主任就業支援員 中 真宏)

R2 就業状況の推移

昨年、就業面等に関するアンケートを2回実施しました。ご回答いただきました皆様、ありがとうございました。



青 : 在職者の業種別分布
オレンジ : 第1回でシフト減の回答者
グレー : 第2回でシフト減の回答者

昨年一回目の緊急事態宣言下、小売・サービス・製造業がシフト減の影響を受けましたが、宣言解除後にはサービス業以外は回復傾向でした。ただ、2回目の宣言発令に伴い、再度同じ状況になったという相談も入りました。また、業務内容別では販促物制作や農園作業等、一定数の従業員が同じ空間で仕事をする環境では、密を避けるため自宅待機や分散出社が見られました。反面、倉庫内作業や食品製造ラインは繁忙状況になり、残業が増えた登録者もいました。アンケートでは生活面に関する相談もありましたので、次年度の活動に繋げたいと思います。

“おうち時間”何してる？

あかね園の職員に“自分の時間の過ごし方”を聞いてみました。家事以外に普段していること、一挙ご紹介しします！

※意見の多かった順に金・銀・銅

家で

<観る／読む／聞く>

- ・DVD、映画鑑賞¹ ・テレビ
- ・録り溜めたドラマを見る
- ・ディズニープラス
- ・アマゾンプライム
- ・野球観戦
- ・Bリーグ観戦
- ・お笑いを見る
- ・You Tube
- ・インスタグラム
- ・ツイッター
- ・ネットサーフィン
- ・読書³
- ・旅行本を見る
- ・演歌を聞く
- ・音楽鑑賞



<作る／食べる>

- ・プラモデル ・水彩画 ・ジグソーパズル ・クリスタルパズル



- ・園芸、庭いじり ・観葉植物の水やり
- ・家庭菜園
- ・DIY ・プチリフォーム



- ・料理（うどんは生地から、麻婆豆腐はスパイスから）
- ・お菓子作り（クレープ、スイートポテト、ガトーインビジブル、ティラミス、パウンドケーキ）
- ・デリバリーを頼む ・お酒を飲む嗜む



<学ぶ／奏でる>

- ・ラジオで中国語 ・放送大学
- ・オンラインセミナーの受講
- ・歌を歌う ・楽器に触る
- ・ピアノ
- ・チューバ ・ホルン



<鍛える／整える>

- ・体操 ・ヨガ
- ・筋トレ
- ・半身浴 ・ストレッチ
- ・リングフィットアドベンチャー
- ・ダイエット
- （You Tube でダンス）
- ・リフティング
- ・ダンス ・瞑想
- ・子どもと運動
- ・うたた寝
- ・犬と昼寝



<遊ぶ／買う>

- ・パソコンゲーム ・オンラインゲーム ・プレステ
- ・Nintendo Switch ・あつまれどうぶつの森
- ・間違い探し ・自宅卓球 ・トランプ ・大富豪 ・カードゲーム
- ・野球盤 ・数独 ・ポケモンカードでデッキを作る
- ・子どもと遊ぶ（レゴ、塗り絵、トランポリン） ・犬と遊ぶ
- ・キャンプグッズ集め ・ネット通販



近場で

<一人で>

- ・散歩² ・ウォーキング
- ・スケボー ・ドライブ
- ・買い物（空いている時間に）
- ・ソロキャンプ
- ・テイクアウト ・神社／寺参拝



<誰かと>

- ・テニス ・子どもと公園 ・娘とキャッチボール
- ・フリスビー ・犬と散歩 ・釣り
- ・サイクリング ・土地探し



<番外編>

- ・奥さんの手伝い ・妻の機嫌取り ・家族の送迎や介護 ・断捨離 ・妄想 ・遊んでいる時間はありません。

